



# IDENTIDAD

# CENTINELA

## Claves para evitar un ataque

### EN LA VÍA PÚBLICA

- **Evita andar sola** (o) en lugares de alto riesgo.
- Transita por lugares iluminados y donde haya afluencia de personas.
- **Evita distraerte** buscando algo en el bolso mientras caminas.
- Evita tener conversaciones largas en la vía pública.
- Procura siempre traer un **objeto de autodefensa**, cualquiera te puede ayudar.



### EN EL VEHÍCULO



- **Evita distintivos** en tu vehículo como calcomanías, puede usarse en tu contra
- Al abordar tu vehículo, **lleva las llaves en la mano** y observa tu alrededor
- Viaja con los **seguros puestos**

### EN REUNIONES SOCIALES

- Evita bebidas que te ofrezcan **personas extrañas**.
- Pon **atención en tu bebida**, ya que en un descuido, le pueden agregar una sustancia.
- **Asiste con personas conocidas**, de preferencia en grupo.
- Si te retiras del lugar, avisa a tus acompañantes
- Si te sientes **mareada**, pide ayuda o llama a un familiar.
- Si te retiras primero del lugar, pide **que alguien te acompañe a tu vehículo**.



### BUSCA AYUDA



- **Tu mejor arma es tu mente y tu cuerpo**, mientras estás alerta de lo que sucede a tu alrededor podrás reaccionar y evitar un ataque.
- En caso de una emergencia llama al número de **emergencia 911** o al número de **denuncia anónima 089**